



JEUNE PERSONNALITÉ D'AFFAIRES 2011



**BANQUE
NATIONALE**
GROUPE FINANCIER

La JEUNE PERSONNALITÉ D'AFFAIRES

est une personne remarquable par sa force
d'influence positive dans son milieu et son apport à la société,
par sa détermination, sa vision et son équilibre personnel.

Côtez le succès !

À gagner :

**Visibilité médiatique de plus
de 23 000 \$**

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

Pour information : 418 622-6937 ou www.jccq.qc.ca

La Banque Nationale Groupe financier est fière de présenter la Jeune personnalité d'affaires de la catégorie «Services professionnels». Le jury a choisi Alexandra Leduc, nutritionniste et présidente de Makéa Nutrition-conseil, à titre de gagnante du Concours de la Jeune personnalité d'affaires, une initiative de la Jeune chambre de commerce de Québec.

Alexandra Leduc est une nutritionniste professionnelle qui fait son entrée dans le milieu des affaires de Québec. Originaire de la Gaspésie, elle déménage pour ses études à Québec. Elle tombe immédiatement sous les charmes de la Vieille-Capitale. Après l'obtention d'un diplôme en biochimie de l'Université Laval, elle entreprend des études en nutrition où elle découvre sa vraie passion. Une année après son arrivée sur le marché du travail, encouragée par son entourage, elle se lance sans hésiter dans le défi de créer son entreprise : Makéa Nutrition-conseil.

La première mission de Makéa est l'éducation en nutrition. Par ses offres de services aux particuliers, l'entreprise désire informer et outiller la population afin d'améliorer la santé par l'alimentation. Les services offerts aux particuliers sont les consultations individuelles en personne ou par téléphone (pour toutes les régions du Québec), les activités en épicerie et les conférences grand public. Plusieurs autres projets sont en développement afin de faire profiter la population de différents services.

Un volet service aux entreprises est également offert chez Makéa. Conférences, ateliers de dégustation, formations, programme d'aide aux employés et révision de menus permettent à différents milieux d'offrir la santé à leurs employés et, par le même fait, d'augmenter la

Une présentation de



En collaboration avec



Partenaires média



Une initiative de



JEUNE PERSONNALITÉ D'AFFAIRES

«Services professionnels »

Mme Alexandra Leduc

Nutritionniste et présidente de Makéa Nutrition-conseil

productivité de leur entreprise. Tous les renseignements nécessaires sont disponibles au www.makea.ca.

Désireuse de partager sa passion et d'informer le grand public, Alexandra partage ses chroniques inventives en collaborant actuellement avec différents médias de Québec. Chroniqueuse radio chez Québec 800, rédactrice pour différents journaux, revues et médias web, elle rédige également son blogue www.alexandraleduc.com depuis plus d'un an et demi. Elle invente, prépare et teste ses propres recettes pour votre santé et pour le plus grand plaisir de vos papilles. D'ailleurs, son premier livre de recettes sera publié chez Modus Vivendi en août 2012.

Ce qui distingue Alexandra et son entreprise Makéa, ce sont sa vision et son implication dans son milieu. Passionnée de bonne nourriture et de santé, elle désire démontrer qu'avoir une saine alimentation peut être facile et délicieux. Elle donne des outils pratiques et concrets pour appliquer ces principes simples de saine alimentation. Elle offre également, chaque année, des conférences gratuites à différents organismes qui n'ont pas les budgets pour payer les services d'une nutritionniste.

En somme, Makéa Nutrition-conseil est menée par une grande passionnée de la nutrition qui contribuera certainement à rendre la population plus en santé.

Prochaine catégorie :

Arts, culture et création